

«Утверждаю»

Директор ЛОГБУ «Кингисеппский ПНИ»

Семенов И.В.

«01» сентября 2022 г.



Распорядок дня

- | | |
|-------------|---|
| 7:00 | Подъем |
| 7:00-7:20 | Утренняя зарядка |
| 7:20-8:00 | Утренний туалет |
| 8:00-8:30 | Завтрак, прием лекарств |
| 10:00-12:00 | Трудотерапия, занятия по интересам |
| 12:30-13:00 | Обед, прием лекарств |
| 13:00-16:00 | Трудотерапия, культурно-досуговые мероприятия |
| 16:00-16:30 | Полдник |
| 16:30-17:30 | Занятия по интересам |
| 17:30-18:00 | Ужин, прием лекарств |
| 19:00-21:00 | Занятия по интересам |
| 21:00-21:30 | Второй ужин, прием лекарств на ночь |
| 21:30-22:00 | Вечерний туалет |
| 22:00 | Отбой |